

NIEUWSBRIEF NAJAAR 2024

Copernicuslaan 1, 8251 AB Dronten
0321 - 76 70 85
info@hospice-dronten.nl
www.hospice-dronten.nl



*Vrijwilligers en medewerkers tijdens de jaarlijkse barbeque
bij Ontmoetingspark Buiten in Dronten*

Van het bestuur

Het belangrijkste nieuws dit najaar is dat er weinig nieuws te melden is, helaas ook op het gebied van de toekomstige huisvesting. Zoals bekend heeft de Protestantse Gemeente Dronten in februari 2022 een tender uitgeschreven met de bedoeling om Open Hof te verkopen (het hospice is sinds 11 jaar gevestigd in de oude pastorie). Daaruit is een 'winnaar' voortgekomen, maar dat heeft nog niet geleid tot concrete plannen. Intussen worden nog steeds gesprekken gevoerd, maar omdat een broedende kip niet gestoord mag worden kunnen we daarover niets naar buiten brengen.

Ondanks deze beslommeringen draait het hospice gestaag door. De vier bedden zijn meestal gevuld. De vrijwilligers doen hun werk met plezier en dat maakt dat de sfeer goed is. Dat is ook wat we terughoren van onze gasten en hun familie en dat bleek ook tijdens de gezellige jaarlijkse barbecue die we met zijn allen hadden in september.

LANDELIJKE ONTWIKKELINGEN RAKEN OOK ONS HOSPICE

Het bestuur probeert zoveel mogelijk te anticiperen op het 'zorginfarct' (steeds minder zorgenden voor steeds meer ouderen) dat de komende 2 decennia op ons afkomt. Daarnaast dreigen bezuinigingen. De totale landelijke subsidiepot voor hospices wordt in 2025 namelijk niet verhoogd, terwijl het aantal hospicebedden wel toeneemt. Dat leidt logischerwijs tot minder subsidie per bed. Dat vraagt om aanpassingen. Maar een weg vinden bij veranderende omstandigheden is ook besturen.

Daarnaast bereiden we ons ook voor op het vertrek van twee bestuursleden en de komst van hun opvolgers. Maarten Vrolijk (voorzitter) en Hans Betzema (algemeen bestuurslid, portefeuille techniek en bouw) nemen in december afscheid en verheugen zich al op de vele vrije uren die hen daarna wachten. Hun opvolgers Henk Noome en Paul Hetsen lopen zich vast warm. Hans en Maarten geven met een interview in deze nieuwsbrief een terugblik op 14 (!) resp. 8 jaar bestuurswerk voor het hospice.

Het bestuur van Hospice Dronten



Activiteiten in en rond het hospice

In september hebben we onze jaarlijkse barbecue gehouden voor alle vrijwilligers op de prachtige locatie Ontmoetingspark Buiten. Onze voorzitter had een mooie toespraak voorbereid waarin een terugblik is gegeven over het jaar 2024, over alle activiteiten die gedaan werden in ons hospice en uiteraard over het werk van onze vrijwilligers waardoor we deze warme zorg in ons hospice konden geven. Een grote groep vrijwilligers genoten van het heerlijke eten en er was volop tijd om met elkaar bij te kletsen. Het was een gezellige en geslaagde avond. Deze avond mochten ook een aantal aspirant vrijwilligers hun certificaat in ontvangst nemen. Fijn dat we nieuwe vrijwilligers hebben kunnen opleiden zodat we de zorg kunnen continueren.



DE WEEK VAN HET HOSPICE

In de eerste week van oktober vond traditiegetrouw 'de week van het hospice' plaats. De aftrap werd verzorgd door Marcellino Bogers met een lezing over humor in de palliatieve zorg. Het toepassen van humor is een officiële verpleegkundige interventie (Bulechek 2016). Toch wordt er op de werkvloer niet altijd uitgebreid stilgestaan bij de werking, de effecten en de mogelijkheden van gebruik van humor. Als je daar meer van weet, kun je humor bewust inzetten en op een natuurlijke manier deel uit laten maken van je werk. Tijdens deze lezing werd aandacht besteed aan de theorie, foute humor, hospitalisatie en burn-out gevoelens.



Lachen is gezond. De volkswijsheid zegt het allang en ook in de wetenschap zijn de fysiologische effecten van de lach onderzocht én bewezen. Als coping strategie biedt lachen talrijke kansen. Humor kan een wapen zijn tegen de droefheid en kan helpen om te ontsnappen aan neerslachtigheid. Tijdens deze lezing ging Marcellino in op de werking, effecten en de mogelijkheden van gebruik van humor in de palliatieve fase.

Op 3 oktober vierden we de 11^e verjaardag van ons hospice. Een 'bijna thuis huis' waar veel gasten en hun families de warme, liefdevolle zorg mochten ontvangen. Na 11 jaar zijn er nog steeds veel vrijwilligers die klaarstaan om het de gasten zo comfortabel mogelijk te maken. Samen met Icare zijn we hier al 11 jaar in geslaagd en hopen we dit nog vele jaren te kunnen doen. Om onze vrijwilligers te bedanken en om even stil te staan bij deze mijlpaal was er taart.

Op zaterdag 5 oktober was er een herdenkingsbijeenkomst en tijdens deze bijeenkomst mochten we 49 kaarsjes aansteken. 48 kaarsjes voor onze overleden gasten en 1 kaarsje voor onze recent overleden collega. Na het voorlezen van het gedicht van Marinus van den Berg "Mooi is de dag waarop jij genoemd wordt", werden één voor één de namen voorgelezen. Hierop konden de familieleden naar voren komen om een kaarsje voor hun geliefden aan te steken. Nadien konden de aanwezige vrijwilligers en familieleden met elkaar in gesprek. Het was mooi om te zien en te horen dat er veel herinneringen werden opgehaald. Een zoon van één van de gasten vertelde dat zijn vrouw en ook zijn zus beide zorgvrijwilliger in een hospice in hun woonomgeving zijn geworden. Het zaadje hiervoor werd geplant tijdens het verblijf van hun (schoon)vader in ons Hospice. We hebben ook dit jaar weer veel complimenten mogen ontvangen. Woorden als: "Jullie zijn stuk voor stuk kanjers", "ik voelde mij thuis", "ik ben volledig ontzorgd" en "het was gewoon fijn bij jullie" werden genoemd. Alles bij elkaar genomen was het ook dit jaar weer een fijn en respectvol samenzijn van collega's en nabestaanden.





Liefdevol loslaten

door Bart van der Wal

Bij binnenkomst in het hospice is het even schrikken. De dame die de deur opent, vertelt dat de heren al een uur op mij wachten. Gelukkig blijken de huidige en nieuwe voorzitter met elkaar in gesprek te zijn, en ik kan na hun overleg met Maarten en medebestuurslid Hans in gesprek. Deze beide heren nemen afscheid van het bestuur, en ik ben benieuwd hoe zij hun tijd als voorzitter en bestuurslid van Hospice Dronten hebben ervaren. Na een korte begroeting en wat koetjes en kalfjes, beginnen we aan het interview.

Mijn eerste vraag aan Hans is hoe lang hij actief is geweest voor het hospice. Ik vraag me ook af hoe hij zich voelt over het hospice. Voelt het na al die jaren van inzet als een beetje 'eigen'? Hans blijkt zich goed te hebben voorbereid en vertelt als eerste dat hij, hoewel niet meer als bestuurslid, actief zal blijven rond het hospice. Hij heeft een bijzondere band met het gebouw en zal, vanuit zijn achtergrond als technisch leidinggevende, betrokken blijven bij het onderhoud, samen met zijn technische kompaan Gert. Vervolgens vertelt Hans dat hij al 14 jaar en 8 maanden actief is voor het hospice, hoewel Hospice Dronten zelf pas 11 jaar bestaat. "Ik werd destijds via de VITT-raad gevraagd om te helpen bij het realiseren van een hospice in Dronten. Het vinden van een geschikte locatie kostte een jaar, en daarna hebben we flink verbouwd. In mijn werkzame leven hield ik me veel bezig met gebouwen en techniek, en door mijn inzet voelt dit hospice echt als 'mijn hospice'. Elf jaar geleden, op 3 oktober, zijn we van start gegaan." (Red: De VITT staat voor Vrijwillig Intensieve Terminale Thuiszorg, destijds onderdeel van Steunpunt Welzijn van Stichting De Meerpaal. Dronten had al langer behoefte aan een hospice, en terminale zorg kon dan worden ondergebracht bij Hospice Dronten.)

Maarten vertelt dat hij acht jaar actief is geweest in het bestuur, waarvan zeven jaar als voorzitter. "Het hospice is één van de mooiste onderdelen van de gemeenschap van Dronten. Voor de gasten en hun families is het verblijf in het hospice een belangrijke fase in hun leven. Het hospice staat altijd aan, 24 uur per dag, 365 dagen per jaar. Vrijwilligers en zorgverleners zorgen er samen voor dat alles doorloopt." Na een korte stilte voegt hij eraan toe dat dit misschien vanzelfsprekend lijkt, maar dat er een hele organisatie achter schuilgaat. "We krijgen ontzettend veel warme reacties, niet alleen van de gasten en hun families, maar ook van de gemeenschap. Wanneer je met de collectebus langs de deuren gaat, merk je hoeveel draagvlak er is voor Hospice in Dronten."

Hans sluit zich hierbij aan: "Vroeger moest je nog uitleggen wat een hospice precies is, maar tegenwoordig kennen de meeste mensen het concept wel. Ze overwegen vaak zelf om de laatste fase van hun leven in een hospice door te brengen

als dat thuis niet kan." Maarten voegt daaraan toe: "Veel mensen willen graag thuis overlijden, maar als dat niet kan, is het hospice een goed alternatief." Hans vervolgt: "In een thuissituatie ben je als partner of familielid vaak druk met zorg verlenen of koffie schenken voor bezoekers. In het hospice kun je je volledig richten op je geliefde, en wij nemen de zorgtaken over waar nodig."



Hans Betzema

Op mijn vraag of het sterke gevoel van betrokkenheid in Dronten een drijfveer was voor Maarten om voorzitter te worden, antwoordt hij dat gelijkwaardigheid binnen het bestuur vooropstaat. "Als bestuur zijn we gelijk aan alle andere vrijwilligers. Wat ik mooi vind aan ons werk is dat het altijd een beetje pionieren blijft. Palliatieve zorg is relatief nieuw in Nederland, en als vrijwilligersorganisatie moeten we ons blijven ontwikkelen om ook op de lange termijn onze rol te blijven vervullen." Hans vult aan dat de voorzitter wel vaak de spreekbuis is naar de buitenwereld. Maarten: "Het is handig als je kunt presenteren, maar het belangrijkste is dat je begrijpt wat er écht toe doet. Bovendien zit er in de vrijwilligersorganisatie veel meer gebundeld talent dan alleen in het bestuur. Maak daar vooral gebruik van!" ►





Maarten Vrolijk

Ik vraag Maarten of hij begon met een duidelijke visie voor zijn voorzitterschap. "Je begint niet onvoorbereid aan zo'n rol, maar tegelijkertijd weet je niet precies hoe dingen zullen lopen. In het begin hebben we veel aandacht besteed aan de manager, de coördinatoren en de vrijwilligers. Kunnen we dat verbeteren en bestendigen? Soms noem ik het 'vooruit struikelen', je weet niet altijd hoe het gaat lopen. Maar als je kijkt naar waar we nu staan, denk ik dat we het goed hebben opgepakt."

De coronaperiode was een intensieve tijd voor het hospice, vertelt Maarten. "Het was belangrijk dat we voldoende vrijwilligers beschikbaar hadden en dat zij zich veilig voelden. Gelukkig hebben we corona buiten de deuren van het hospice weten te houden." Dit was volgens hem een soort stresstest voor de hele samenleving, en zeker ook voor het hospice. Hans voegt eraan toe dat het bestuur ook bezig is met de financiering van het hospice, dat gedeeltelijk door het Ministerie van Volksgezondheid wordt ondersteund. "De eisen voor kwaliteit en uitvoering worden steeds hoger, en als bestuur moeten we toekomstgericht blijven denken." Maarten: "Eigenlijk begint dat al bij de voordeur. Als iemand vrijwilliger wil worden, kijken we goed of we bij elkaar passen. Wat zijn de motivatie en verwachtingen?

Daarnaast bieden we vrijwilligers een goede opleiding en hebben we budgetten voor bijscholing." Hans: "Veel vrijwilligers maken al gebruik van trainingen via de VPTZ, de koepel voor palliatieve terminale zorg." Maarten vertelt trots dat kwaliteit en veiligheid bij Hospice Dronten hoog in het vaandel staan. "Zo hebben we de brandweer uitgenodigd voor een brandweeroefening in het hospice. Dit was een leerzame ervaring voor beide partijen." Hij benadrukt dat het belangrijk is dat een vrijwilligersorganisatie zich blijft ontwikkelen om onverwachte situaties aan te kunnen.

Ter afsluiting vraag ik Maarten hoe hij zijn voorzitterschapervaart. "Het was een fijne periode, ik heb er veel energie van gekregen. Het mooiste is dat er geen verborgen agenda's zijn,

en dat iedereen elkaar hier goed verstaat. We doen echt iets voor de maatschappij, en dat voelt goed." Hij besluit dat hij na zijn afscheid van het hospice een half jaar geen nieuwe bestuurlijke taken zal oppakken, en dat zijn volgende stap persoonlijk verrijkend moet zijn. Hans sluit af door te zeggen dat zijn tijd als bestuurslid bij het hospice voor hem zeker geen verloren tijd is geweest en hij dat al die jaren met liefde heeft gedaan.

Op mijn vraag om het hospice kernachtig samen te vatten, zegt Maarten: "Het hospice staat voor betrokkenheid, zorgzaamheid en persoonlijke aandacht. Hier draait het om het echte leven, ook al is dat in de laatste fase. Uiteindelijk gaat het om liefdevol loslaten."



"We doen echt iets voor de maatschappij, en dat voelt goed."



Even voorstellen... twee nieuwe bestuursleden

PAUL HETSEN

Ik ben Paul Hetsen, in 1972 geboren in Dronten. Getrouwd met Arrianne (ook geboren en getogen Drontenaar), samen hebben wij 2 dochters: Sacha '99 en Isa '01. Ik heb na de mavo ('t Lichtschip) in Dronten, MTS bouwkunde en de HTS in Zwolle afgerond, waarna ik bij verschillende bouwbedrijven werkzaam ben geweest.

In 2002 was het tijd om bij het bouwbedrijf van mijn vader te gaan werken en heb dat bijna 20 jaar met veel plezier gedaan. HediBouw wordt nu voortgezet met nog maar 1 kapitein (mijn broer) en ik ben uit gaan zoeken wat er nog meer leuk/zinnig is om te doen na het organiseren en hebben van een bouwbedrijf. Van adviseur bij andere bedrijven, projectleider bij een projectontwikkelaar, invaldocent op het Ichthus tot vestigingsleider bij een BBL opleiding en bedrijfsleider bij Faber betonpomen. Aan het eind van mijn zoektocht kwam ik erachter dat ik het bouwen en de bouw als branche de laatste jaren erg gemist heb en zo ben (met veel genoeg) terecht gekomen bij van wijnen Lelystad als projectleider nieuwbouw.



Naast werken besteed ik graag zoveel mogelijk tijd aan mountainbiken, padel, Yoga, wandelen, motorrijden, BBQ-en, surfen, wielrennen, vakantie vieren en, niet onbelangrijk, tijd doorbrengen met mijn vrouw, kinderen (en familie en vrienden). Ik hoop/ga er vanuit dat ik een positieve bijdrage aan Hospice Dronten kan geven.

HENK NOOME



"Of de kaarsjes even gepakt kunnen worden want er is zo een uitgeleide". Het is tien uur 's avonds en mijn kennismaking met het huidige bestuur en het bijwonen van een plezierig verlopen bestuur overleg is net afgerond. Een uitgeleide met een haag van de aanwezige vrijwilligers bij het afscheid van een overledene. Juist die toewijding van iedereen die bij het hospice betrokken is, heeft ertoe bijgedragen dat er in de gemeente Dronten een groot draagvlak en sympathie is voor het hospice. En ja, het hospice bewijst bijna elke dag haar bestaansrecht in onze samenleving op een hele waardevolle en waardige manier.

Mijn naam is Henk Noome (1961), sinds 1969 woonachtig in de polder, ben getrouwd met Jolanda en hebben samen drie kinderen. Ik ben bestuurlijk actief geweest bij diverse verenigingen en stichtingen en wil me nu graag bestuurlijk inzetten bij het hospice door aan het eind van dit jaar de voorzittershamer van Maarten Vrolijk over te nemen. Ik realiseer me dat dit best een uitdaging is, zeker ook gezien de perikelen rondom

de huidige locatie bij Open Hof. Maar juist vanwege dat draagvlak in de samenleving en de toewijding van de vrijwilligers mag verwacht worden dat er een oplossing gevonden wordt die recht doet aan het bestaan van het hospice in Dronten. Ik zie dat proces juist daarom met vertrouwen tegemoet. Samen werken aan een toekomstbestendig hospice. Ik doe graag mee!



Facts and figures 2^e en 3^e kwartaal 2024

Gedurende het 2e en 3e kwartaal 2024 hebben we in het hospice 20 nieuwe gasten mogen verwelkomen. De vier gastenkamers zijn gedurende deze periode in totaal 580 dagen bezet geweest.

Op 1 april zijn we gestart met 105 vrijwilligers. Er zijn gedurende het 2e en 3e kwartaal 2024 6 nieuwe vrijwilligers bijgekomen en 6 vrijwilligers gestopt, dus dat brengt het aantal vrijwilligers per 30 september 2024 op 105.

De Vrienden van Hospice Dronten zijn en blijven actief!



In de Week van het Hospice, traditioneel de 1e week van oktober, zijn we weer druk geweest met appels en peren inpakken op de vrijdagmiddag, voorafgaand aan de verkoopactie in het centrum van Dronten. Rond 09.00 uur hadden we onze marktkraam opgebouwd, vergunningen waren vooraf geregeld, en hadden we direct de 1e kopers! Mooie traditie, daar doen we graag aan mee! Vrijwilligers vanuit het hospice sprongen bij, dus een gezellige bezetting om de appels en peren 'aan de man' te brengen. Mooie reacties: ik hoef geen appels maar mag ik wel doneren? Mijn moeder heeft een paar fijne weken gehad bij jullie... Daar doen we het voor!

Ook de spinningmarathon in samenwerking met en gesponsord door Leisure World was weer een succes. 25 gesponsorde fietsen bezet! Met de opbrengst van de spinningmarathon en de verkoop van de door Peter Ham gesponsorde appels en peren, konden we een bedrag van ruim 4000 euro bijschrijven.

Er staan bij mij in de agenda alweer afspraken om donaties vanuit de samenleving in ontvangst te nemen, verkoop van pioenen en de opbrengst van de bridgemiddag. Maar ook de grote club actie van de Rabobank, alle leden mochten een stem uitbrengen, was ons weer goed gezind. Alle donateurs, goede doelen acties, helpers en vrijwilligers, DANK jullie wel!

Samen blijven we ervoor zorgen dat het Hospice Dronten de toekomst met vertrouwen tegemoet kan zien!

Met hartelijke groeten,

Piet Bleeker
voorzitter Vrienden van Hospice Dronten

Mocht u Hospice Dronten (nogmaals) willen steunen, dan kan dat door een bijdrage te doneren op:

- IBAN NL77 RABO 0119 7726 20
- t.n.v. Stichting Vrienden van Hospice Dronten

OF SCAN OF KLIK OP DE QR-CODE →

