



Jubileumweek 10 jaar Hospice Dronten | 2 t/m 7 oktober



UITNODIGING FEESTELIJKE MIDDAG VOOR

- ▶ (OUD) VRIJWILLIGERS
- ▶ (OUD) BESTUURSLEDEN EN MANAGERS
- ▶ DONATEURS EN SPONSOREN
- ▶ HUISARTSEN EN VERWIJZERS
- ▶ (OUD) ICARE MEDEWERKERS
- ▶ (OUD) COLORIET MEDEWERKERS

Op 3 oktober a.s. bestaat Hospice Dronten 10 jaar. De eerste krantenkoppen stonden al in 2011 in de Flevopost, er zou een hospice in Dronten gerealiseerd worden. Vanaf dat moment zijn er vele inspanningen verricht door vele betrokken Drontenaren, huisartsen en sympathisanten. Op 3 oktober 2013 was het zover, Hospice Dronten was een feit, voldoende vrijwilligers waren opgeleid en de eerste terminale gasten konden worden ontvangen.

Nu zijn we 10 jaar verder, het hospice heeft bewezen te voorzien in een behoefte en heeft een breed draagvlak onder de bevolking. Daarom organiseren wij voor de vele (oud)vrijwilligers en -medewerkers een gezellige middag op vrijdag 6 oktober a.s.

Onder leiding van Harko Boswijk zal 'Het Hospice Draait Door' worden gepresenteerd, een vlot en gevarieerd programma waarin diverse sprekers maar ook muziek aan de beurt komen.

Na dat programma zal er, onder het genot van een hapje en een drankje, meer dan genoeg tijd zijn om met elkaar na te praten en herinneringen op te halen.

- ▶ **Wanneer:** vrijdagmiddag 6 oktober a.s. van 15.00 tot 17.00 uur.
- ▶ **Locatie:** Zalencentrum Open Hof, De Zuid 2 in Dronten.

Wil je hierbij aanwezig zijn, meldt je dan aan via secretariaat@hospice-dronten.nl

(De ruimte is beperkt en dus aan een maximum gebonden)

**MET DANK
AAN ONZE (OUD) VRIJWILLIGERS,
PROFESSIONALS EN DONATEURS!**

10 JAAR hospice dronten



HOSPICE IN HET HART VAN DRONTEN

Vijftien jaar geleden werd in Dronten het VTIT (Vrijwillige Terminale Intensieve Thuiszorg) opgericht. Deze organisatie, geheel bestaande uit vrijwilligers, stelde zich tot taak een deel van de zorg in de thuissituatie voor ernstig zieke en stervende medeburgers op zich te nemen. Zo konden mantelzorgers worden ontlast. Al spoedig bleek dat er behoefte bestond aan meer: er moest een mogelijkheid komen om mensen in hun laatste levensfase op te nemen. Daar zouden vrijwilligers de verantwoording voor de verzorging kunnen overnemen van de mantelzorgers, zodat die laatsten zich volledig konden richten op het steunen en afscheid nemen van hun naaste.

Een groep doortastende Drontenaren is erin geslaagd een dergelijke locatie te realiseren en in oktober 2013, nu 10 jaar geleden, werd het hospice in Dronten geopend. Al spoedig bleek dat Hospice Dronten voorzag in een grote behoefte. Het hospice lééft, in het hart van Dronten én in het hart van alle Drontenaren. Dat blijkt uit de steun die het hospice al die jaren uit de gemeenschap heeft ontvangen. Onder andere in de vorm van de gulle bijdragen tijdens inzamelingsacties en collectes. Ook door de vele vrijwilligers die steeds bereid bleken hun diensten beschikbaar te stellen ten behoeve van de zieke mede-Drontenaren. Afgelopen 10 jaar zijn dat er honderden geweest.

Helaas zijn we genoodzaakt de prachtige huidige locatie binnen niet al te lange termijn te verlaten, want Open Hof is verkocht. Het bestuur is drukdoende een nieuwe plek te zoeken, maar het zal niet meevallen een plek te vinden die de huidige evenaart in centrale ligging, rust en ruimtelijkheid. We hopen van harte dat we daarbij opnieuw, als in de afgelopen jaren, kunnen rekenen op de steun van de Drontense gemeenschap.

Maar eerst gaan we het jubileum vieren, met allen die Hospice Dronten een warm hart toedragen. De pioniers van het eerste uur, de vrijwilligers van toen en van nu, de vele donateurs en alle andere geïnteresseerde Drontenaren. De jubileumcommissie heeft een afwisselend program opgesteld dat u op deze jubileumpagina's aantreft. We hopen u bij een van die gelegenheden te kunnen ontmoeten.

LEZING SANDER DE HOSSON

Op 3 oktober houdt Sander de Hosson, longarts palliatieve zorg, een lezing met als titel 'Ook als je niet meer beter wordt, verdien je de beste zorg'. De lezing sluit aan op het onlangs verschenen boek 'Leven toevoegen aan de dagen' dat hij samen schreef met Els Quagebeur.

De Hosson bespreekt wat er met je kan gebeuren vanaf het moment dat je het slechte nieuws krijgt, dat je ongeneeslijk ziek bent, tot het moment van je laatste adem. Hij vertelt openhartig hoe dit proces verloopt met aansprekende en ontroerende patiëntverhalen. Hij gaat in op slecht-nieuwsgesprekken, palliatieve zorg, de rol van zorgmedewerkers, de betekenis van de naaste omgeving, de schoonheid van een goed sterfbed, euthanasie en dilemma's waar een arts en patiënt voor staan.

Sander de Hosson (1977) groeide op in Putten. Hij studeerde geneeskunde aan de Rijksuniversiteit Groningen. Hij werkt als longarts eerst in het Deventer Ziekenhuis en sinds 2012 in het Wilhelmina Ziekenhuis in Assen.

Tevens is hij auteur van diverse vakinhoudelijke boeken en schreef columns in Dagblad van het Noorden over zijn werk in het Wilhelmina Ziekenhuis in Assen. Deze columns zijn gebundeld tot de bestseller Slotcouplet (2018). Dit boek won de prijs 'Het beste Groninger boek 2019'.

De avond in zalencentrum Open Hof (De Zuid 2 in Dronten) is gratis toegankelijk voor alle geïnteresseerden en of inwoners van Dronten. Wil je erbij aanwezig zijn, meldt je dan aan via secretariaat@hospice-dronten.nl.



GEMOEDELIJK, GASTVRIJ EN FIJN ER TE WERKEN!

door Bart van der Wal

Verpleegkundigen Aly, José en Kirsten werken al vanaf de oprichting bij Hospice Dronten. Aly heeft als wijkverpleegkundige te maken met het beoordelen en de urgentie van de aanmeldingen bij het hospice en denkt mee over het reilen en zeilen van de zorg binnen het hospice. José en Kirsten draaien zorgdiensten met collega's en vrijwilligers. Al gauw is mij duidelijk dat alle drie de dames van wanten weten.

Als ik de dames vraag of zij bewust hebben gekozen voor de palliatieve zorg antwoordt Kirsten: 'Ja, ik weet het nog goed, er was een interne vacature en ik was de eerste die reageerde. Ik wist direct dat dit een mooie uitdaging is'. José aanvullend: 'Het is echt een mooi en ook een intensief vak omdat je de hele dag bezig bent met de gast. Het is ook weleens zwaar bij een overlijden. Gelukkig weten collega's en vrijwilligers elkaar goed te vinden als zij hun ei kwijt willen'. Als ik Aly vraag of na tien jaren werken in het hospice de automatische piloot een rol gaat spelen is het antwoord dat er zeker ook sprake is van routine. Aly: 'Na al die tijd ken je het klappen van de zweep; je weet goed hoe te handelen in verschillende situaties. Met de wisseling van gasten en hun families en de specifieke situaties is de beleving wel altijd anders. Dat maakt het mooi en uitdagend'. Aly vervolgt: 'We zijn in tien jaren tijd een professionele organisatie geworden met een heel menselijk gezicht. Wij zijn actief in het landelijke netwerk palliatieve zorg waar naast palliatieve zorgaanbieders ook huisartsen actief zijn. Samen streven we naar de hoogste kwaliteit zorg. Vanuit dat streven hebben wij onze gewoontes en procedures opgesteld'. Kirsten: 'Richtlijnen staan ervoor dat je weet wat je moet doen en zorgen ervoor dat de neuzen dezelfde kant op staan, dat borgt kwaliteit'. José lachend: 'Toen het hospice net begon moesten we het doen en laten echt nog uitvinden, dat is nu wel anders!



Foto's © Hennie Joesten

Eén ding is niet veranderd en dat is het uitgangspunt dat het meest belangrijke is wat de gast wenst, wat is voor hem of haar belangrijk. Even later hebben we het over gezelligheid en met elkaar kunnen lachen in het hospice. José: 'Mensen denken weleens dat het in een hospice wel allemaal zwaar en beladen zal zijn, dat is zeker niet zo! Met elkaar lachen en het gezellig hebben is belangrijk voor iedereen. Humor verbindt ons met elkaar en, altijd gepast, ook met de gast'. Kirsten spontaan: 'Het is ook erg leuk te werken met vrijwilligers, ieder heeft een eigen inzicht en door hen ben ik ook extra kritisch op hoe ik mijn werk doe'. Aly: 'De vrijwilliger is net zo betrokken als wij en dat maakt het dat je met elkaar een goed en hecht team vormt. Kirsten besluitend: 'Het is hier gemoedelijk, gastvrij en het is fijn hier te werken'.

AGENDA JUBILEUMWEEK

DINSDAG 3 OKTOBER

LEZING SANDER DE HOSSON

- **Toegang:** gratis
- **Locatie:** Open Hof, De Zuid 2 Dronten
- **Inloop:** 19.00 - 19.30 uur
- **Aanvang:** 19.30 uur.
- **Aanmelden:** vooraf via secretariaat@hospice-dronten.nl

WOENSDAG 4 OKTOBER

LEISURE WORLD SPINNINGMARATHON

Leisure World Fitness organiseert

SPINNING MARATHON

WOENSDAG 4 OKTOBER | 19-21 UUR
VOOR HOSPICE DRONTEN



- **Locatie:** Leisure World Fitness, Het Spaarne 71 Dronten
- **Tijd:** 19.00 - 21.00 uur
- **Inschrijving vooraf:** bij Leisure World Fitness of via de QR-code

VRIJDAG 6 OKTOBER

FEESTELIJKE MIDDAG

(zie ook het artikel op de linker pagina)

- **Toegang:** voor genodigden
- **Locatie:** Open Hof, De Zuid 2 Dronten
- **Tijd:** 15.00 - 17.00 uur
- **Aanmelden:** vooraf via secretariaat@hospice-dronten.nl

ZATERDAG 7 OKTOBER

UITGIFTE GRATIS APPELS EN PEREN

ALS DANK VOOR ALLE SUPPORT VANUIT DE SAMENLEVING

- **Locatie:** winkelcentra van Dronten, Swifterbant en Biddinghuizen

ZATERDAG 7 OKTOBER

RONDLEIDING IN HET HOSPICE

- **Toegang:** gratis
- **Locatie:** Hospice Dronten, Copernicuslaan 1 Dronten
- **Tijd:** 15.30 - 17.00 uur
- **Aanmelden:** vooraf via secretariaat@hospice-dronten.nl