



Traktatie voor onze vrijwilligers

Facts & Figures

Gedurende het 2e kwartaal van 2023 hebben we in het hospice 5 nieuwe gasten mogen verwelkomen.

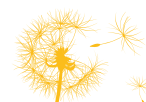
De vier gastenkamers zijn gedurende deze periode in totaal 298 dagen bezet geweest.

Op 1 april zijn we gestart met 109 vrijwilligers. Er is gedurende het tweede kwartaal 1 vrijwilliger gestopt, dus dat brengt het aantal vrijwilligers per 31 juni op 108.

Van het bestuur

Ook in komkommertijd moeten de komkommerplanten worden verzorgd. Hetzelfde geldt voor het hospice: het werk en ook de bestuurlijke activiteiten gaan gewoon door. Het bestuur oriënteert zich op de toekomstige huisvesting nu we op termijn de pastorie van Open Hof moeten verlaten. We hopen u in een volgende nieuwsbrief daarover nader te kunnen berichten. Intussen hebben we al wel zonnepanelen op het dak kunnen laten leggen. Daar profiteren we meteen van, en waar we ook naar toe verhuizen, de zonnepanelen nemen we mee.

Tenslotte is er de lustrumcommissie. Die is druk bezig met de voorbereidingen van het tweede lustrum, want komend najaar bestaat Hospice Dronten 10 jaar! Dat gaan we vieren, in dankbaarheid naar allen die het hospice in die tijd tot een succes hebben gemaakt: de vrijwilligers, de medewerkers, de donateurs en alle inwoners van Dronten. We weten dat die het hospice een warm hart toedragen, wat weer bleek uit de opbrengst van de collecte afgelopen voorjaar die opnieuw de verwachtingen overtrof: er werd meer dan 12.500 euro opgehaald!



Activiteiten in en rond het hospice

Dit voorjaar is er een grote brandweeroefening in het hospice geweest, verdeeld over drie donderdagavonden. Zodoende konden alle brandweerlieden van de brandweer in Dronten oefenen. Omdat er een kamer leeg stond kon een ontruiming van een kamer geoefend worden. Ook is er een brand in de keuken als ook in de wasruimte in scene gezet en zo goed mogelijk nagebootst. Ook heeft 1 van onze gasten nog kunnen meewerken aan een oefening wat zij heel fijn vond om te doen.

Na de evaluatie kwamen we gezamenlijk tot de conclusie dat zo'n oefening belangrijk is om te doen en zijn er diverse verbeterpunten aangedragen door de brandweer. Zo zijn o.a. de plattengronden aangepast en de gangen vrijgemaakt van obstakels.

Deze punten zijn inmiddels geïmplementeerd in onze calamiteitentraining die onze vrijwilligers eens in de twee jaar volgen zodat hun kennis rondom een eventuele calamiteit up-to-date blijft. We hopen uiteraard nooit brand mee te maken in ons hospice, maar deze brandweeroefening is door alle partijen als zeer nuttig ervaren.



Dit voorjaar is er opnieuw een thema avond georganiseerd voor onze vrijwilligers en hebben we een interessante interactieve voordracht gehad van Edith Dekker (GZ psycholoog van Coloriet). De thema-avond had als onderwerp 'Omgaan met moeilijk (ander) gedrag'. We hebben een aantal handvatten van Edith meegekregen n.a.v. een aantal casussen die besproken zijn en hoe hier mee om te gaan. Het was al met al een nuttige en leerzame avond voor onze vrijwilligers.

Jubileum

In oktober hoopt ons hospice 10 jaar te bestaan. Dit laten we uiteraard niet ongemerkt voorbijgaan. Die week organiseren we diverse activiteiten. Zo zal Sander de Hosson, longarts en auteur van boeken over palliatieve zorg, op dinsdag 3 oktober een lezing houden voor alle inwoners van Dronten om 19.30 in Open Hof. Mocht u deze willen bijwonen, dan kunt u zich opgeven via ons e-mailadres secretariaat@hospice-dronten.nl

We zullen op vrijdagmiddag 6 oktober een bijeenkomst organiseren voor alle (oud)vrijwilligers, (oud)medewerkers, (oud) bestuursleden en anderen die nauw betrokken zijn bij het werk in het hospice van de afgelopen tien jaar. We zullen een interactief programma presenteren en natuurlijk is er ook voldoende ruimte voor ontmoeting. We zullen dit op een bescheiden en gepaste wijze in Open Hof organiseren. In verband met de beschikbare ruimte en catering ook hier het verzoek u vooraf op te geven via secretariaat@hospice-dronten.nl.



Op zaterdag 7 oktober zal er in het hospice nog een rondleiding georganiseerd worden door enkele vrijwilligers waarin ze geïnteresseerden informatie geven over de dagelijkse gang van zaken in ons hospice.

Daarnaast zullen de Vrienden van Hospice Dronten ook enkele activiteiten organiseren zoals een appelverkoop en een spinningmarathon, hiervan zal de opbrengst ten goede komen van het hospice.



Kippensoep, gezelligheid en ernst

door Bart van der Wal

Onlangs had ik een gesprek met de ervaren vrijwillige gastvrouw Ineke die haar huishoudelijke skills alweer tien jaar inzet binnen Hospice Dronten. Ineke is in de oorlogsjaren geboren in Leiden om via Friesland en Kampen uiteindelijk in Dronten te komen waar zij alweer ruim 35 jaar met veel plezier woont. 'Dronten is echt mijn dorp geworden', aldus Ineke. 'Vanaf de start van het hospice ben ik er werkzaam, en heb ik het er naar mijn zin. Het hospice viert binnenkort haar tienjarig jubileum en daar kijk ik zeker naar uit!'

Ik ben nieuwsgierig hoe Ineke destijds bij het hospice terecht is gekomen. Ineke: 'Een jaar nadat mijn man was overleden ben ik vrijwilliger geweest bij Humanitas, daar waren wij actief met ondersteuning bij rouwverwerking. Het luisteren naar de hulpvrager is hierbij belangrijker dan het praten. Daar heb ik dan ook vooral veel geluisterd.' De link tussen vrijwillige rouwverwerking en het hospice snap ik en ik suggereer dat Ineke op een goed moment een vrijwilligersvacature van het hospice onder ogen kwam? Dat blijkt niet het geval. Vrijwilligers van het hospice waren actief met het fysiek werven van vrijwilligers en zij stonden met een kraam in het winkelcentrum van Dronten. Ineke: 'Ik kwam in gesprek en wist eigenlijk direct dat het hospice iets voor mij zou zijn, ik heb mij dan ook direct aangemeld. Ik mocht een cursus doen en dat was erg interessant, toen heb ik zeker nog veel geleerd. Het werken bij het hospice bevalt me zo goed dat ik zeker nog niet van plan ben om te gaan stoppen.'

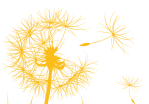


Ik vraag Ineke wat haar werk inhoudt. Ineke antwoordt mij enthousiast: 'Als gastvrouw zorg ik voor koffie, thee en maak ik wekelijks een lekkere verse kippensoep klaar. Al mijn collega gastvrouwen zorgen voor soep van eigen maaksel. Eigenlijk zorgen wij ervoor dat het huishouden binnen het hospice draait. Als je tijd hebt draai je een was of doe je de strijk en soms halen we op verzoek van een gast bijvoorbeeld een speciale lekkernij. Leuk vind ik dat ik wekelijks de boodschappen mag doen en wij verwennen de gasten en het bezoek en zorgen er ook voor dat collega's een kop soep of een lekker bakje koffie kunnen nemen als zij daaraan toe zijn.'

Hoewel ik moet zeggen dat Ineke als dame op leeftijd beslist fysiek sterk, kwiek en alert op mij overkomt vraag ik mij hardop af of dat sjouwen met alle boodschappen niet hartstikke zwaar is? Ineke lacht: 'Nee joh, ik bestel de boodschappen online en deze worden bij het hospice gebracht! Als er onverhoopt iets niet is gebracht door de leverancier dan zijn de winkels lekker dichtbij.'

Gekscherend noem ik Ineke het hoofd inkoop van het hospice in Dronten. Lachend geeft Ineke aan dat zij dat toch niet zo zou noemen. Ik bedenk mij ineens dat het woord gastvrouw een samengesteld woord is en begint met het woord gast. Ik ben er dan ook van overtuigd dat Ineke veel contacten met de gasten heeft. Dit blijkt echter niet het geval te zijn. 'Het is een bewuste keuze om niet alle gastvrouwen ieder op hun beurt in contact te laten komen met onze gasten. Zij zien met onze zorgvrijwilligers en de verpleegkundigen die er bij ons werken al zoveel gezichten dat dit bij hen ook verwarring kan geven. Ik vind dat niet erg en begrijp dat ook', aldus Ineke.

Ik nip van mijn hete thee en ik geniet van mijn gastvrij gegeven tweede koek. Uitdarend zeg ik tegen Ineke dat het toch hartstikke gek is om niet alleen thuis druk te zijn met het huishouden en dat ook nog eens elders te doen op vrijwillige basis! Ineke reageert direct: 'Het is hartstikke leuk om te doen en het is nog enorm gezellig ook! Thuis moet ik het alleen doen en hier ben je als een team bezig met collega's'. ▶



Ineke kijkt peinzend voor zicht uit en vervolgt: 'Je hebt leuke mensen om je heen, je doet het samen en soms heb je fijne gesprekken als het wat rustiger is.' Als ik vraag wat het allerleukste is aan het werken in het hospice zegt Ineke volmondig dat eigenlijk alles leuk is. Op mijn vraag of Ineke een leidinggevende heeft is het antwoord dat zij een mentor heeft: 'In een vrijwilligersorganisatie heb je niet echt een baas of leidinggevende. Eens in de zoveel tijd hebben we een overleg met de mentor, kijken we samen hoe het gaat en kun je als gastvrouw ook suggesties doen over hoe we dingen ook kunnen oppakken. Ook dat bekijken we echt samen.'

Met enige schroom kom ik terug op Ineke haar leeftijd en vraag haar of het ouder worden soms een belemmering kan zijn tijdens het werk? Ineke: 'Ik heb mijn collega's aangegeven dat als zij op enig moment zouden zien dat ik maar wat loop te lummelen en er eigenlijk niet veel meer uit mijn handen komt, dat zij mij dan moeten waarschuwen. Zelf heb je dat denk ik niet door. Dan is dat het moment om te stoppen.' Ik merk op dat zij fit en kordaat op mij overkomt en vraag of de leeftijd ook een voordeel kan zijn? Ineke heeft toch zeker ook veel levenservaring? Ineke: 'Ik weet zeker wel waar ik het over heb, maar ook niet altijd, voor mij is het zo dat ik bijna met allemaal jongere mensen werk. Het leuke hiervan is dat je altijd blijft leren van elkaar. En ik hoor dan ook hoe jongere mensen in het leven staan en tegen dingen aankijken.'

Eerder had Ineke het over de gezelligheid in het hospice en ik vraag mij af hoe dat kan in een omgeving waar mensen toch ook vaak verdrietig zijn? Ineke: 'Mensen zeggen weleens te-

gen mij "Werk jij in een hospice, oh wat erg!", ik vertel hun dan dat het niet allemaal treurnis is en dat het hospice een fijne plek is waar het gelukkig ook ontspannen en gemoedelijk kan zijn. Je loopt natuurlijk niet fluitend door de gang, maar er is ook geen sprake van een stilte zoals we ons wellicht voorstellen binnen een klooster. Mooi is dat er altijd iemand aanwezig is voor de gasten, als zij dat niet willen hoeven zij niet alleen te zijn en ook het bezoek is altijd welkom.'

Dit klinkt mij mooi in de oren. Het hospice is hoe dan ook een plek waar het duidelijk is dat het leven en de dood onlosmakelijk aan elkaar zijn verbonden. Hoe kijkt Ineke daar tegenaan? 'Al vanaf ons trouwen waren mijn man en ik hier naar elkaar en de kinderen altijd heel open over; wat wij wel en niet willen bij ons overlijden en noem maar op. Ik vind het dan ook niet naar of vervelend mij te realiseren dat het leven eindig is.' Ineke is even stil en vervolgt: 'Toen mijn man overleed hebben de kleinkinderen de kist beschilderd en in hun kinderlijke onbevangenheid groeten zij mijn man toen ook gewoon met hai opa, dat vind ik mooi. Als ik overlijd ligt alles vast over de dienst en dat soort dingen en soms verander ik dat ook wel.' Het is mij duidelijk dat de dood voor Ineke geen onbespreekbaar onderwerp is. Tot slot vraag ik Ineke of het mogelijk is aan te geven wat het hospice samenvat in een paar korte zinnen? 'Een mooie plek om op een respectvolle manier te overlijden is haar eerste reactie. Ineke na een korte stilte: 'Ik vind het een eer om in het hospice te mogen werken, zo voel ik het wel. Tenslotte, en dat is ook al benoemd, is het er gewoon gezellig en dat gaat gerust samen met alle ernst die er soms ook is.'

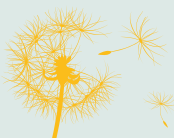


Ook vrijwilliger worden?

Een groep van ruim 100 vrijwilligers vormt de spil van de organisatie Hospice Dronten. Ervaring in de zorg is niet noodzakelijk. Wel volg je alvorens je start als nieuwe vrijwilliger een VPTZ training. Heb je belangstelling om ook als vrijwilliger voor Hospice Dronten te komen werken? Kom dan geheel vrijblijvend naar de informatieavond op **donderdag 28 september** a.s. om 19.30 uur in Open Hof, De Zuid 2 in Dronten.

Wij willen je dan graag informeren over het vrijwilligerswerk, zowel voor zorgvrijwilligers als voor gastheer of -vrouw. Ook zal er ruimschoots tijd zijn om vragen te stellen. Tevens wordt je hier geïnformeerd over de verdere procedure en de te volgen VPTZ training. De eerstvolgende vrijwilligerstraining staat gepland in oktober.

Graag horen wij van je of wij je op bovenstaande informatiebijeenkomst mogen begroeten, wel graag aanmelden bij secretariaat@hospice-dronten.nl



Mocht u Hospice Dronten (nogmaals) willen steunen, dan kan dat door een bedrag te doneren op:

- IBAN NL77 RABO 0119 7726 20
- t.n.v. Stichting Vrienden van Hospice Dronten.

Doneren kan ook door de QR-code te scannen of door er op te klikken.



Nieuws van de Vrienden

En alweer een half jaar voorbij....

Voor veel mensen leven we midden in het vakantieseizoen, velen gaan op pad anderen vinden de huisomgeving een prima plek om te verblijven. En ook veel mensen die wel graag een paar dagen op pad zouden willen gaan, maar daar niet toe in staat zijn. Laten we om ons heen kijken en die mensen zo nu en dan een helpende hand toesteken. Onze vrijwilligers binnen en buiten ons hospice denken daar waarschijnlijk niet eens over na, die DOEN het gewoon! Gewoon? Misschien voor hen, maar weet dat hun inzet ongelooflijk gewaardeerd wordt door alles en iedereen in onze Dronter gemeenschap.

We hebben als Vrienden van Hospice Dronten het afgelopen half jaar niet stil gezeten en zijn door heel veel betrokken mensen fantastisch op weg geholpen om onze financiële doelstelling weer te halen. Voorbeelden:

- Een groot evenement in de Meerpaal, volledige netto opbrengst bestemd voor het hospice;
- Winnaars van de Dorpskwis maakten hun prijzengeld over naar het hospice;
- Een 80 jarige geeft een feest en vraagt alle gasten te doneren voor het hospice;
- Een inwoner van de Regenboog die ieder jaar een prachtige bijdrage schenkt;
- Opening van de Stichting Flevomanege leverde een mooie bijdrage op;
- De Kerstloop -in december vorig jaar- had het hospice als 'Goed Doel' benoemd;
- Alle mensen die hebben geholpen bij de collecte, als loper of als geveer, klasse!
- Dankbare mensen, familie leden van gasten die in het hospice verbleven of verblijven, steunen en blijven ondersteunen, eenmalig of maandelijks, groot of 'klein' allemaal met een warm hart voor het Hospice;
- Haringparty, prachtig bedrag richting het hospice;
- Binnenlopen bij een bedrijf met een concrete vraag: Natuurlijk helpen we, geen probleem!

Ook dank aan alle 'anonieme' donateurs!

Vaak komt vanuit het hospice de vraag of er bij elke gift of schenking die we ontvangen een bedankje naar de betreffende persoon, donateur, instelling, club, serviceclub, vereniging etc. kan gaan. Dat zouden we heel graag willen doen maar het blijkt veelal niet mogelijk. In de meeste gevallen is het niet te achterhalen wie het bedrag of bedragen heeft overgemaakt.

Als de opbrengst van een actie, evenement of een grote gift binnenkomt is er vaak wel contact met de organisatie of schenker. Dan wordt er specifiek aandacht aan geschonken middels een foto en een bericht in de diverse media.

Onlangs was er bijvoorbeeld een specifieke vraag om een foto te maken omdat de heer in kwestie 80 jaar was geworden en i.p.v. cadeaus geld had gevraagd met als bestemming Hospice Dronten. Hij wilde aan al zijn verjaardagsgasten laten zien dat het geld goed terecht was/is gekomen. Uiteraard hebben we hier aandacht aan geschonken.

Als dank voor alle giften staan we er in de eerste week van oktober altijd bij stil dat het hospice dankzij al onze donateurs kan blijven draaien. Dit jaar bestaat Hospice Dronten 10 jaar en ook dit jaar zullen alle donateurs middels de diverse media bedankt worden.

En mocht er de wens zijn dat er aandacht aan een actie, gift of schenking gegeven moet worden: we doen het graag!

Wij als 'Vrienden van' zijn onder de indruk hoe Hospice Dronten leeft onder de Dronter bevolking! Dank u wel! Wij blijven doorgaan om ook de komende jaren de 'bedrijfsvoering' van het hospice te ondersteunen.

Met hartelijke groeten,
Piet Bleeker, voorzitter Vrienden van Hospice Dronten

