

Dronten



Grietje Jacobsa Zwagemaker - van Elsacker.

Ineke Bruins

'Het was een hele zware, maar ook mooie en intense tijd'

► Liefdevolle verzorging in Hospice doet nabestaanden veel goed

DRONTEN – 'We wisten dat ze zou gaan sterven. Mijn moeder zei ook "Ik heb zo'n mooi leven gehad, het is goed zo." Dan moet je met elkaar de juiste beslissing nemen. Maar mijn moeder gaf het goed aan.' Afscheid nemen van een dierbare kan op vele manieren, maar niet altijd op een zelf gekozen tijdstip op een zelfgekozen plaats. Zoals ook Ineke Bruins vorig jaar ondervond, toen het moment daar was gekomen om afscheid te nemen van haar moeder.

Kees Bakker

In Gods handen. Ze wist dat ze mijn vader weer zou zien. En mijn jongste zusje, die drie jaar geleden is overleden. "Het is goed zo, ik ga naar Els", zei ze.'

Hospice

'Mama lag in het ziekenhuis in Harderwijk, maar daar moest ze weg. Ze kon ook niet naar haar aanleunwoning in Ermelo terug. Ik kon haar ook niet verzorgen, mijn zus en zwager ook niet. Dan ga je op zoek naar een oplossing. Ik woon in Dronten, dus ik kende het Hospice. Op donderdag kwam mama in het ziekenhuis. Toen duidelijk was dat ze zou gaan sterven, heb ik op zaterdag het Hospice gebeld. Men belde gelijk die

middag terug. Maandag kon mama er terecht.'

De familie Bruins had al wel ervaring met het begrip 'hospice'. 'Onze vader heeft acht jaar geleden in het hospice in Ermelo gelegen. Hij ging daarheen met de verwachting nog een paar weken van leven te hebben, maar het werden drie maanden. De zorg was daar geweldig. Mama vond dat ook. Ze at elke avond mee met hem, ging er elke dag op bezoek. Dus toen we voor mama een oplossing zochten, moest ik gelijk aan het hospice in Dronten denken.'

Koningin

Makkelijk is het niet, daar over de drempel te stappen. 'Het is zo dubbel. Je weet, dit is het laatste huisje. Het is een definitief afscheid. Maar we werden zo liefdevol geholpen en bijgestaan. Carmelita (één van de zorgcoördinatoren, red.) dacht zo fijn met alles mee. De verzorging was zo geweldig. Tot op het allerlaatste moment, dat mama hier weggedragen werd. Mijn moeder heeft zich in de laatste jaren van haar leven best wel eenzaam

gevoeld in haar huisje in Ermelo. Ze had daar veel aanloop, maar de verzorging had niet echt de aandacht voor haar. Maar hier voelde ze zich gelijk thuis. "Ik voel me net de koningin hier!" zei ze.'

Het was een pijnlijke, maar ook warme en liefdevolle tijd. 'Elke dag namen we afscheid van haar. Steeds als we kwamen, gaven we

haar een extra knuffel. Na het overlijden van mijn vader had ze alles al geregeld. Elk kettinkje, elk sieraad, alles had ze beschreven en was voor iemand. Ze was altijd met anderen bezig, ze stond altijd klaar voor anderen. Ze zei ook "Ik wil niet dat jullie ruzie gaan maken over die dingen".

Huiskamer

'Ik weet niet wat we zonder het Hospice hadden moeten doen. Naar een verpleeghuis misschien, maar dat zouden we heel erg hebben gevonden. Hier

► 'Hier heerste een huiskamergevoel. Het heeft echt zo moeten zijn.'

heerste een huiskamergevoel. Het heeft echt zo moeten zijn. Ineke komt worden te kort in haar lofuitingen voor het Hospice. 'We zijn hier zo ontzettend goed begeleid, door iedereen. Alles is op zo'n mooie manier gegaan. Ook toen ze hier wegging. De lichtjes op het pad, het baarkleed over de kist, alles was zo mooi.'

Het kan ook anders. 'Van het verzorgingshuis waar ze de aanleunwoning had, kregen we de boodschap dat we die maandag na haar overlijden al haar ap-

partement moesten ontruimen. Uiteindelijk kregen we een dag uitstel, maar de dag voor haar crematie hebben we in allerijl haar appartement leeggemaakt. Er is ook niemand van het verzorgingshuis op de crematie geweest. Terwijl mama daar de eerste bewoner was.'

Intens

Ineke wil daar verder niet teveel woorden aan vuil maken. 'Wat voor ons als familie belangrijk was, is dat het een hele verdrietige tijd is geweest en dat het heel snel is gegaan, maar dat het onder deze omstandigheden niet mooier had gekund. Niet alleen omdat ons hier zorg uit handen is genomen, maar ook door de liefdevolle manier waarop dat gebeurde. Het was een hele zware, maar ook een hele mooie en intense tijd. Het was kort, twee dagen, maar het heeft zo ontzettend veel betekend voor ons.'

► Het Hospice Dronten is te bereiken via info@hospice-dronten.nl of tel. 0321-767085. Zie ook www.hospice-dronten.nl